

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 24" мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small> <small>(крупа)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 24" мая 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше


Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор 

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	200/10	27,00	6,00	14,00	33,40	286,00
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур. лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	35	3,60	2,70	1,15	17,43	91,70
ПР	Булочка "Десертная" <small>(мука пшен., раст. масло, сахар, дрожжи, соль)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,17	177,76
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>75,60</b>	<b>21,67</b>	<b>27,87</b>	<b>106,00</b>	<b>765,46</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, шпоре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>80,40</b>	<b>29,77</b>	<b>21,23</b>	<b>102,20</b>	<b>721,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>156,00</b>	<b>51,44</b>	<b>49,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1 486,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / Лихачева М.А.

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 24" мая 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 


Директор 

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур., лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(сп. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>45,59</b>	<b>41,11</b>	<b>178,41</b>	<b>1265,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 