

Утвержден
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.Кустова

Меню на "23" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор Мещеряков

15 день цикла меню (завтрак на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
241/331	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	30/30	37,00	0,41	2,42	1,70	30,43
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	550	62,20	7,73	14,74	79,06	481,35
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	20,00	3,69	6,84	22,30	153,53
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	40,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	791	87,10	29,76	23,31	123,28	774,57
	Всего:	1341	149,30	37,49	38,05	202,34	1255,92

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ Кустова

Меню на "23" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

15 день цикла. Меню (адлергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/540	Фрикадельки из цыплят в соусе красном основном (мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре., раст.масло, соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами с маслом растительным (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		600	62,20	17,93	24,51	86,02	638,37
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	20,00	7,38	7,59	31,80	174,98
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	40,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит.масло, йодир.соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		816	87,10	33,45	24,06	132,78	796,02
Всего:		1416	149,30	51,38	48,57	218,80	1434,39

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ Кустова

Меню на "23" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор _____

15 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич. молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	60/50	37,00	10,61	12,19	8,66	187,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		600	62,20	17,93	24,51	86,02	638,37
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	7,38	7,59	31,80	174,98
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	40,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		816	87,10	33,45	24,06	132,78	796,02
Всего:		1416	149,30	51,38	48,57	218,80	1434,39

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  А. Кустова

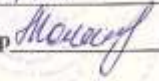
15 день цикла меню (аллергия на рыбу)

Меню на "23" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано


ГБОУ С (О)ОШ № 4001

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшени., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	70/50	49,00	12,71	15,08	14,21	244,11
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
376	Чай с сахаром (чай зеленый, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	525	75,60	20,10	27,36	89,87	686,91
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репчат., мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/30	38,00	12,46	8,83	10,80	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай зеленый, сахар, рябина св. мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	84,40	32,06	23,79	109,48	748,52
	Всего:	1251	160,00	52,16	51,15	199,35	1435,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 