

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "23" сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

15 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептурных документов	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат. соус, мука пшеничн., соль йодир.)	40/30	37,00	12,26	6,81	1,71	117,13
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>62,20</b>	<b>18,13</b>	<b>17,38</b>	<b>65,56</b>	<b>491,64</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., ливер, мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/1	19,00	3,69	6,84	22,30	153,53
241/331	Мясо отварное (свинина) с соусом сметанным с томатом (мясо, свинина, соль, йодир., сметана, 15% томат. пюре)	30/50	37,00	1,22	4,35	5,18	65,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина суш./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>17,33</b>	<b>19,96</b>	<b>107,82</b>	<b>669,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1161</b>	<b>149,30</b>	<b>35,46</b>	<b>37,34</b>	<b>173,38</b>	<b>1161,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Робертосов*

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Г.П.Олисова

Меню на "23" сентября 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1  
Директор

Сотласовано

15 день цикл меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
297/540	Фрикадельки из цыплят в соусе красном основном (мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре., раст.масло, соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами с маслом растительным (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>14,34</b>	<b>20,08</b>	<b>69,98</b>	<b>519,00</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшенич., соль йодир, томат)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит.масло, йодир.соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>87,10</b>	<b>32,36</b>	<b>23,55</b>	<b>110,35</b>	<b>747,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1176</b>	<b>149,30</b>	<b>46,70</b>	<b>43,63</b>	<b>180,33</b>	<b>1266,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Дубинаш Дубинашова И.И.*

Утверждаю  
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на "23" сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшениц., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир, соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>14,34</b>	<b>20,08</b>	<b>69,98</b>	<b>519,00</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир, соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшениц. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат паста, мука пшеничная, соль йодир, томат)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>87,10</b>	<b>32,36</b>	<b>23,55</b>	<b>110,35</b>	<b>747,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1186</b>	<b>149,30</b>	<b>46,70</b>	<b>43,63</b>	<b>180,33</b>	<b>1266,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Татьяна Викторовна Дубинина*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "23" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.соус, мука пшенич., соль йодир.)	40/30	43,00	12,26	6,81	1,71	117,13
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, слив.масло, йодир.соль)	130	19,60	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	8,00	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>440</b>	<b>75,60</b>	<b>18,13</b>	<b>17,38</b>	<b>65,56</b>	<b>491,64</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., шпинат, мука, яйцо кур., раст.масло)	250/1	20,30	4,61	8,55	27,88	191,91
241/331	Мясо отварное (свинина) с соусом сметанным с томатом (мясо свинина, соль, йодир., сметана 15% томат.пюре)	30/50	34,00	1,22	4,35	5,18	65,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, слив.масло, йодир.соль)	140	16,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина суш./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>84,40</b>	<b>18,25</b>	<b>21,67</b>	<b>113,40</b>	<b>708,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>160,00</b>	<b>36,38</b>	<b>39,05</b>	<b>178,96</b>	<b>1 199,72</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

