

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "22" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла. мед. аллергия на куриный белок

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243/331	Сосиска отварная с соусом (сосиски, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре)	55/30	32,00	6,20	12,21	2,53	145,19
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./леор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		493	62,20	14,06	22,98	60,19	502,92
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной с зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль, лавр. лист)	200/1	19,00	3,24	11,58	17,30	121,37
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		901	87,10	25,29	27,36	139,87	843,99
Всего:		1394	149,30	39,35	50,34	200,06	1346,91

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школа № 1" с.о. Жигулевск
 Директор А.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "22" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 дней. Завтрак (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
243	Сосиска отварная (сосиска головная "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	21,00	3,04	5,85	24,53	163,19
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		463	62,20	13,37	22,09	60,58	493,97
<i>Обед</i>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый соус, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		916	87,10	28,98	28,11	142,37	865,39
Всего:		1379	149,30	42,35	50,20	202,95	1359,36

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение
МуП "Школьное питание" г.о. Фигулевск
Директор С.С. Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор *[подпись]*

Меню на "22" декабря 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день школьного меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	21,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон со.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		463	62,20	13,61	21,84	58,11	498,28
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом <small>(картофель, морковь, лук репчатый, соевый огурец, соль йод., масло растительное)</small>	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)</small>	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины <small>(свинина постная микота, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small>	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		916	87,10	28,98	28,11	142,37	865,39
Всего:		1379	149,30	42,59	49,95	200,48	1363,67

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  С.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о.
 Директор 

Меню на "22" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день шестидневного меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	25	5,00	0,20	0,03	0,43	3,25
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	28,00	3,94	6,13	26,48	182,70
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон су.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		515	75,60	13,79	17,83	69,40	500,86
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		736	84,40	28,19	28,18	111,43	770,44
Всего:		1251	160,00	41,98	46,00	180,83	1271,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1. 