

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

14 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 30 | 6,00 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль) | 40/40 | 37,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон сл.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 21,22 | 13,30 | 74,59 | 504,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов и репчатого лука | 50 | 8,00 | 0,42 | 3,05 | 1,53 | 35,24 |
| 99 | Суп овощной с зеленью (5/к капуста, картофеля, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр. лист) | 200/1 | 19,00 | 3,24 | 11,58 | 17,30 | 121,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (омесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 691 | 87,10 | 23,83 | 27,06 | 115,30 | 736,65 |
| | Всего: | 1191 | 149,30 | 45,05 | 40,36 | 189,89 | 1241,02 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Добетова И.И.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (Лес)
 Директор

14 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 30 | 6,00 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль.) | 40/40 | 37,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 |
| 309 | Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макароны из пшенич. муки, масло растительное, йодир. соль.) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 21,22 | 13,30 | 74,59 | 504,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов и репчатого лука | 50 | 8,00 | 0,42 | 3,05 | 1,53 | 35,24 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., жел. горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 17,30 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 706 | 87,10 | 27,52 | 27,81 | 115,30 | 758,05 |
| | Всего: | 1206 | 149,30 | 48,74 | 41,11 | 189,89 | 1262,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Субенцова *Субенцова И.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

14 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 30 | 6,00 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль) | 40/40 | 37,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 21,22 | 13,30 | 74,59 | 504,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов и репчатого лука | 50 | 8,00 | 0,42 | 3,05 | 1,53 | 35,24 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бук капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 17,30 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 706 | 87,10 | 27,52 | 27,81 | 115,30 | 758,05 |
| | Всего: | 1206 | 149,30 | 48,74 | 41,11 | 189,89 | 1262,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.Семашко

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "22" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

14 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 30 | 6,00 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль) | 40/40 | 37,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 21,22 | 13,30 | 74,59 | 504,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов и репчатого лука | 50 | 8,00 | 0,42 | 3,05 | 1,53 | 35,24 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бук капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 17,30 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 706 | 87,10 | 27,52 | 27,81 | 115,30 | 758,05 |
| | Всего: | 1206 | 149,30 | 48,74 | 41,11 | 189,89 | 1262,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.Семашко

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.В.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "22" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 30 | 7,00 | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,20 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (свинина, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, шпеничен. мука, Водир. соль) | 40/40 | 45,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, Водир. соль) | 150 | 12,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.) | 20/20 | 4,60 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 75,60 | 21,22 | 13,30 | 74,59 | 504,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурцы св. лук репч. масло раст. соль, Водированная) | 50 | 4,00 | 0,42 | 3,05 | 1,53 | 35,24 |
| 99 | Суп овощной с зеленью (б/в капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, Водир. соль, шпр. лист) | 250/1 | 20,30 | 4,05 | 14,48 | 21,63 | 151,71 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, Водир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 741 | 84,40 | 24,64 | 29,96 | 119,63 | 766,99 |
| | Всего: | 1241 | 160,00 | 45,86 | 43,26 | 194,22 | 1 271,36 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.Олисова