

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *Т.П.Олисова*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 (школа)

Директор *Маслов*



Меню на "22" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	30	6,00	0,24	0,03	0,75	4,20
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репчат., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, йодир. соль)</small>	40/40	37,00	12,32	7,81	2,04	127,72
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном <small>(чай, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	21,22	13,30	74,59	504,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубина* *Дубина*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.Н. Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7-ВТО
 Директор Маслов

Меню на "22" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	7,00	0,24	0,03	0,75	4,20
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничная мука, йодир. соль)	45/45	45,00	13,85	8,79	2,29	143,69
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		565	75,60	23,82	14,43	82,14	555,21
Обед							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	30	4,00	0,25	1,83	0,76	20,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	17,51	12,29	40,10	341,33
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
Итого:		741	84,40	29,50	28,90	109,24	773,11
Всего:		1306	160,00	53,33	43,33	191,38	1 328,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванова М.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 41111
 Директор Маслен

Меню на "22" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	30	6,00	0,24	0,03	0,75	4,20
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничи мука, йодир. соль)	40/40	37,00	12,32	7,81	2,04	127,72
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай) (черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	21,22	13,30	74,59	504,37
Обед							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука	50	8,00	0,42	3,05	1,53	35,24
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, дел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	17,30	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		706	87,10	27,52	27,81	115,30	758,05
Всего:		1206	149,30	48,74	41,11	189,89	1262,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Добровольский | Добровольский