

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Кустова

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

13 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241/331	Мясо отварное (говядина) с соусом (мясо говядина, соль йодир, сметана 15%, томат, морс)	30/30	30,00	9,94	4,36	2,27	88,38
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир, соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>62,20</b>	<b>23,96</b>	<b>14,39</b>	<b>111,14</b>	<b>670,17</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью (картофель, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо куриц. йодир, соль, зелень)	200/20/1	22,00	7,09	4,62	18,57	144,89
241/331	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	30/30	37,00	0,41	2,42	1,70	30,43
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок, сахар, молоко 2,5%)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>699</b>	<b>87,10</b>	<b>22,61</b>	<b>20,83</b>	<b>100,13</b>	<b>677,51</b>
<b>Всего:</b>		<b>1329</b>	<b>149,30</b>	<b>46,57</b>	<b>35,22</b>	<b>211,27</b>	<b>1347,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / /

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

13 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /540	Голубцы ленивые из цыплят в соусе красном основном (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, поре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>20,97</b>	<b>18,01</b>	<b>115,83</b>	<b>710,06</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель о/ф., морк., лук репч., томат, поре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/540	Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый, йодир. соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшеничной муки, масло растит., йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	14,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>87,10</b>	<b>18,97</b>	<b>20,61</b>	<b>222,82</b>	<b>630,92</b>
<b>Всего:</b>		<b>1439</b>	<b>149,30</b>	<b>39,94</b>	<b>38,62</b>	<b>338,65</b>	<b>1340,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Кингисепп  
 Директор \_\_\_\_\_ Кустова

Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

13 день пищевого меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(б/к капуста, мясо кур., айно куриное, крупа рисовая, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука)</small>	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>20,97</b>	<b>18,01</b>	<b>115,83</b>	<b>710,06</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морковь, лук репчат., томат, шпоре, масло раст., укроп зеленый, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., айно куриное, йодир. соль.)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном <small>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)</small>	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, сл. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок, сахар, молоко 2,5%)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>729</b>	<b>87,10</b>	<b>23,36</b>	<b>24,45</b>	<b>97,87</b>	<b>703,90</b>
<b>Всего:</b>		<b>1439</b>	<b>149,30</b>	<b>44,33</b>	<b>42,46</b>	<b>213,70</b>	<b>1413,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4000  
 Директор 


Меню на "21" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день вкл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)	100/30	40,00	9,74	10,91	9,17	174,90
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль.)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	254,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>25,03</b>	<b>21,79</b>	<b>110,58</b>	<b>734,53</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шпоре, масло раст., укроп зелень, шпир. лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль.)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронш из пшен. муки, сл. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>27,78</b>	<b>25,30</b>	<b>101,24</b>	<b>745,35</b>
<b>Всего:</b>		<b>1316</b>	<b>160,00</b>	<b>52,81</b>	<b>47,09</b>	<b>211,82</b>	<b>1 479,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 М. С. МIRONOVA