

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор Т.Н.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОП № 7  
 Директор

Меню на "21" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл: меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина молоты, пшенич. хлеб, сметана 15%, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/50	36,00	8,51	9,40	7,75	149,91
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>16,18</b>	<b>16,16</b>	<b>105,80</b>	<b>622,55</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,44	3,33	8,96	72,18
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морк., лук репч.)	200/10/1	19,00	3,43	11,45	18,60	136,90
241/331	Мясо отварное (свинина) (мясо свинины, соль йодированная)	40/30	34,00	0,55	3,22	2,27	40,57
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>759</b>	<b>87,10</b>	<b>16,66</b>	<b>28,52</b>	<b>114,71</b>	<b>725,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1459</b>	<b>149,3</b>	<b>32,837</b>	<b>44,68</b>	<b>220,51</b>	<b>1347,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.Н.Олисова

Меню на "21" ноября 2022 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Согласовано  
Директор М.И.Савин

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Э, ккал
<i>Завтрак</i>							
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пишеночи, хлеб,	50/50	36,00	11,13	6,54	8,34	136,99
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир, соль.)	160	18,00	3,81	6,11	40,01	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>62,20</b>	<b>18,80</b>	<b>13,30</b>	<b>103,30</b>	<b>609,63</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,44	3,33	8,96	72,18
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень,	200/15//1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, айфо кур., соус- томат, пюре, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные с растительным МАСЛОМ (макаронны из пшени муки, масло растит., йодир, соль.)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>809</b>	<b>87,10</b>	<b>30,12</b>	<b>34,95</b>	<b>136,06</b>	<b>943,53</b>
<b>Всего:</b>		<b>1489</b>	<b>149,3</b>	<b>48,92</b>	<b>48,25</b>	<b>239,36</b>	<b>1553,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Е.Н. Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор Мараф

Меню на "21" ноября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло,	50/50	36,00	8,51	9,40	7,75	149,91
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>16,18</b>	<b>16,16</b>	<b>105,80</b>	<b>622,55</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,44	3,33	8,96	72,18
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>819</b>	<b>87,10</b>	<b>30,51</b>	<b>35,28</b>	<b>138,53</b>	<b>957,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1519</b>	<b>149,3</b>	<b>46,69</b>	<b>51,44</b>	<b>244,33</b>	<b>1580,53</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.Н.Олисова



Меню на "21" ноября 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск

Директор

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	60/50	48,00	11,46	7,31	9,73	150,92
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	18,00	4,07	6,52	42,68	245,66
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>75,60</b>	<b>19,46</b>	<b>14,44</b>	<b>94,46</b>	<b>587,19</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>84,40</b>	<b>28,64</b>	<b>28,93</b>	<b>136,52</b>	<b>879,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1336</b>	<b>160,00</b>	<b>48,10</b>	<b>43,37</b>	<b>230,98</b>	<b>1 466,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.Н.*, *Олисова Т.Н.*