

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" сентября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор

12 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное (свинина) (мясо свинины, соль йодированная)	40	23,00	0,55	3,22	2,27	40,57
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	470	62,20	7,96	16,46	42,37	350,86
Обед							
96	Рассольник вегетарианский "Ленинградский" со сметаной и зеленью (картофель, крупа перловая, огурцы, лим. кислот., морк., лук репчат., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/10/1	21,00	3,61	11,68	18,70	145,07
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеницы хлеб, молоко 2,5%, пшеницы сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	8,88	4,82	5,21	99,73
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшениц., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	711	87,10	21,28	37,84	96,08	761,83
	Всего	1181	149,30	29,24	54,30	138,45	1112,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сивомосса Сивомосса

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "20" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день шк. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16/540	Ветчина куриная с соусом красным основным (ветчина куриная, морковь, лук репчатый, масло растит., томат пюре, соль, йодир.)	30/30	23,00	4,34	6,26	2,54	85,60
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит. соль йодированная)	150	28,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	450	62,20	14,54	11,87	73,88	465,35
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят с зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,00	7,04	10,93	18,40	150,72
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухарик, раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/540	Картофель и овощи, тушенные в соусе красном основном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	87,10	24,34	41,67	98,32	817,66
	Всего	1166	149,30	38,88	53,54	172,20	1283,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.Смирнов

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" сентября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор

12 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	460	62,20	11,31	15,34	40,10	346,29
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, курица консервная, морк., лук репчат., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295	Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сахар, раст.масло, йодир.соль.)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	24,60	43,17	98,62	833,46
	Всего	1186	149,30	35,91	58,51	138,72	1179,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина Д.В.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "20" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	40	32,00	0,55	3,22	2,27	40,57
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	30,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	470	75,60	7,96	16,46	42,37	350,86
Обед							
96	Рассольник вегетарианский "Ленинградский" со сметаной и зеленью (картофель, крупа перловая, огурцы, лим. кислот., морковь, лук репчат., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/10/1	22,30	4,51	14,60	23,38	181,34
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мажор., пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50	30,00	8,88	4,82	5,21	99,73
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/50	24,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	761	84,40	22,18	40,76	100,76	798,10
	Всего:	1231	160,00	30,14	57,22	143,13	1148,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]