

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор К.В.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7 (дет)

Директор Машин

Меню на "20" сентября 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	460	62,20	11,31	15,34	40,10	346,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина, Дубинина ИА

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Машин*

Меню на "20" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	35	27,00	4,55	2,45	0,00	42,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ГР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
ГР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	545	75,60	17,76	20,28	78,92	571,66
	Обед						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	7,80	13,99	15,67	181,73
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,96	5,99	7,87	121,29
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	24,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	756	84,40	25,56	41,32	95,71	820,05
	Всего:	1301	160,00	43,32	61,60	174,63	1391,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. | *Машин*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Г.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор М.И. Мещеряков

Меню на "20" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Уширенный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	30	23,00	3,90	2,10	0,00	36,00
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	460	62,20	11,31	15,34	40,10	346,29
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	24,60	43,17	98,62	833,46
	Всего	1186	149,30	35,91	58,51	138,72	1179,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мещеряков М.И.