

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" мая" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

Согласовано
 ТБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Кашуф*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
293/331	Фрикадельки из свинины в соусе сметанном с томатом (мясо свин., хлеб пшенич.,молоко 2,5%, раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.)	60/25	41,00	9,00	10,00	7,00	157,00
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	455	62,20	16,90	15,02	74,10	508,00
	Обед						
21	Салат из соленых огурцов с луком (огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)	30	5,00	0,00	1,00	1,00	17,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо свин., пшенич. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,38	7,59	19,19	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть,раст.масло,лук репч.,томат.паста, мука пшеничн.,соль йодир.)	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	690	87,10	31,02	22,49	93,62	708,18

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7
Директор Мещеряков

Меню на " 20" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе томатном (мясо кур., хлеб пш., яйцо кур., раст.масло, йодир соль, соус - томат паста, раст. Масло, соль йодир.)	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло раст.)	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	455	62,20	17,90	16,02	75,10	521,00
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшеничн., соль йодир.)	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, масло раст., йодир, соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	710	84,40	31,83	22,51	97,37	722,64

Продукты не содержат ГМО