

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Г.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/001
 Директор Мещеряков

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из говядины и свинины в соусе <small>(мякоть свинины, говядина, рис круглый, яйца куриные, соус из том. пасты, сметаны 15%, йодир. соль)</small>	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшени муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном <small>(чай черной, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	510	62,20	20,93	17,13	101,66	644,38
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне со сметаной и зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, лук репч., морковь, томат. соус, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)</small>	200/10/1	21,00	4,16	11,60	11,54	135,00
241/330	Мясо отварное (говядина) с соусом <small>(мясо говядины, соль йодир., сметана 15%,)</small>	30/50	37,00	1,22	4,34	5,18	65,25
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	691	87,10	13,34	22,66	113,10	679,48
	Всего:	1201	149,30	34,27	39,79	214,76	1323,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Добинская Добинская

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  Т.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИШ №  7

Директор 

Меню на "19" сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир соль)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронные из пшенич. муки, масло растит., йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	495	62,20	16,66	19,46	86,80	592,45
<i>Обед</i>							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, с зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сахар, йодир соль, укроп зелень)	200/15/1	21,00	7,59	10,85	11,24	140,65
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., соль йодир, масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый)	60/50	37,00	19,92	20,03	1,75	266,76
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, масло растит., йодир соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	87,10	35,47	37,60	109,37	886,64
	Всего:	1221	149,30	52,13	57,06	196,17	1479,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшени. муки, сыр п/тн. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	505	62,20	18,98	22,46	86,80	629,22
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/330	Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	37,00	17,55	23,49	3,59	297,34
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	33,36	42,56	111,51	933,02
	Всего:	1241	149,30	52,34	65,02	198,31	1562,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Мещеряков

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "19" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мясо: свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус из том. пасты, сметаны 15%, Водир. соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшес муки, сыр п/та 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150/10	32,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	4,60	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		510	75,60	20,93	17,13	101,66	644,38
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне со сметаной и зеленью (свекла, картофель, фасоль, лук репч., морковь, томат соус, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)	250/10/1	22,30	5,20	14,50	14,43	168,75
241/330	Мясо отварное (говядина) с соусом (мясо говядины, соль Водир., сметана 15%,)	30/50	34,00	1,22	4,34	5,18	65,25
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		741	84,40	14,38	25,56	115,99	713,23
Всего:		1251	160,00	35,31	42,69	217,65	1 357,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова, *Олисова*