

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на "18" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор _____

2 день цикл, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиски, йодир.соль)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	605	62,20	15,51	24,18	77,44	592,52
	Обед						
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	50	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук)	200/1	14,00	5,13	7,20	19,10	147,88
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
	Итого:	891	87,10	33,56	27,06	141,70	938,91
	Всего:	1496	149,30	49,07	51,24	219,14	1531,43

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

2 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	160	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска, соль йодир, томат паста, морковь, лук репчатый)	55/50	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	605	62,20	15,51	24,18	77,44	592,52
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макарониз из пшени. муки, масло растит., йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
	Итого:	896	87,10	37,25	27,81	141,70	960,36
	Всего:	1501	149,30	52,76	51,99	219,14	1552,88

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		605	62,20	15,51	24,18	77,44	592,52
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (си. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
Итого:		896	87,10	37,57	27,84	149,55	969,46
Всего:		1501	149,30	53,08	52,02	226,99	1561,98

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7011

Директор Маслов

Меню на "18" октября 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. <small>МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)</small>	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль.)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
	Итого:	575	75,60	18,17	26,35	84,90	642,33
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(сп. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, Водир. соль.)</small>	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, шпир, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, Водир. соль.)</small>	30/60	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронные изделия пшеничные, слив. масло 72%, Водир. соль.)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок питательное, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль-Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	756	84,40	32,90	24,27	100,27	752,15
	Всего:	1331	160,00	51,07	50,62	185,17	1 394,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маслова М.И.