

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Меню на "18" мая" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

Директор *Маму*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
229	Рыба, тушеная с овощами в томате (минтай) (филе минтая, морковь, лук репч., томат.соус, раст.масло, йодир.соль)	75	30,00	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>62,20</b>	<b>15,84</b>	<b>10,81</b>	<b>57,32</b>	<b>393,00</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, мясо говяд., свинина, яйцо кур., йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир.соль)	130	17,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>87,10</b>	<b>26,13</b>	<b>28,06</b>	<b>89,79</b>	<b>716,27</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в томатном соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир.соль)	100/30	30,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох лущеный, раст. масло , йодир. соль)	150	24,00	8,80	6,80	27,00	203,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>22,15</b>	<b>19,19</b>	<b>99,32</b>	<b>653,92</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат из свеклы с чесноком (свекла, вар. раст.масло, чеснок, соль йод.)	50	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. шпоре, масло раст., укроп зелень, ливр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в томат. соусе (мясо кур., томат, раст.масло, йодир.соль)	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>87,10</b>	<b>20,71</b>	<b>19,36</b>	<b>90,71</b>	<b>619,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18 " мая 2022 г.

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4011Директор М.М.Мельник

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина, масло, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшеницы, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	160/30	10,00	6,60	7,00	41,60	257,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,90	3,70	32,17	178,00
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>75,60</b>	<b>23,58</b>	<b>17,98</b>	<b>131,74</b>	<b>785,17</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
265	Плов из свинины (свинина постная мезг., крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/130	44,00	12,00	27,00	24,60	378,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>84,40</b>	<b>23,64</b>	<b>36,56</b>	<b>113,78</b>	<b>865,27</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Мельник М.М., Олисова Т.П.