

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор И.Н.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/мал

Директор Григорьев



Меню на " 17 " октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак				7		
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	705	62,20	16,96	15,53	111,26	648,84

Заведующий производством Александр | Дементьев

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4117
 Директор *Моис*

Меню на " 17" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/30	34,00	10,38	8,46	30,67	237,93
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	180	28,00	3,94	6,72	26,47	182,69
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	570	75,60	22,36	20,13	128,58	782,28
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мяо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
255	Печень по-строгановски (печень гов.,лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль)	40/50	32,00	22,80	10,20	9,40	219,40
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	160	18,00	4,06	6,51	42,68	245,66
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	776	84,40	37,32	27,87	111,69	845,30
	Всего:	1346	160,00	59,68	48,00	240,27	1 627,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. 1 *Олисова Т.П.*

Утверждено

МУП "Школьное питание" с.о. Жигулевск

Директор Е.П.Олисова

Меню на " 17" октября 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Гиталов

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		705	62,20	16,96	15,53	111,26	648,84
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	25,90	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, , йодир. соль)	50/50	39,00	0,82	7,74	2,88	84,97
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	16,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		744	87,10	16,35	28,66	116,62	724,81
Всего:		1449	149,30	33,31	44,19	227,88	1373,65

Заведующий производством

Субботина | Субботина А.В.

