

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)СШ № 7

Согласовано

Меню на "17" мая" 2022г

Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР	Ветчина порциями	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,40	0,24	14,00	68,00
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>13,32</b>	<b>15,09</b>	<b>68,90</b>	<b>468,00</b>
	<b>Обед</b>						
96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200	22,00	3,22	8,92	14,53	118,56
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	25/25	30,00	10,00	15,00	1,00	168,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>87,10</b>	<b>22,79</b>	<b>46,82</b>	<b>87,53</b>	<b>816,56</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С. (О)ОШ № 4  
 Директор

Меню на " 17" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Ветчина порциями	40	27,00	4,00	2,00	0,00	36,00
518/3	Картофель отварной с раст. маслом	185/5	28,00	3,20	5,00	25,00	153,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>62,20</b>	<b>9,58</b>	<b>8,01</b>	<b>54,94</b>	<b>327,60</b>
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленные из цыплят (мясо кур., пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе томатном ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус- томат паста, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>25,38</b>	<b>44,73</b>	<b>94,28</b>	<b>846,43</b>

Продукты не содержат ГМО