

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "16" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Сотласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор



10 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,78	1,94	5,76	35,76
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>23,26</b>	<b>19,41</b>	<b>121,35</b>	<b>746,86</b>
	<b>Обед</b>						
113/114	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль)	200/1	16,00	4,47	11,43	19,10	141,76
241/331	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	30/30	34,00	0,41	2,42	1,70	30,43
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	10,43	7,43	27,29	218,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>87,10</b>	<b>19,80</b>	<b>22,20</b>	<b>102,42</b>	<b>630,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1381</b>	<b>149,30</b>	<b>43,06</b>	<b>41,61</b>	<b>223,77</b>	<b>1377,46</b>

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор: С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №7  
 Директор: *Масленя*

Меню на "16" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день. Докл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,78	1,94	5,76	35,76
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>21,78</b>	<b>17,80</b>	<b>119,00</b>	<b>716,25</b>
<i>Обед</i>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	15,77	163,21
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль)	50	34,00	8,51	9,40	7,75	149,91
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущенный, масло растит. соль йодированная)	150	21,00	9,02	6,69	40,81	259,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>766</b>	<b>87,10</b>	<b>30,18</b>	<b>29,19</b>	<b>118,66</b>	<b>812,62</b>
<b>Всего:</b>		<b>1386</b>	<b>149,30</b>	<b>51,96</b>	<b>46,99</b>	<b>237,66</b>	<b>1528,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор: С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор: Мессер

Меню на "16" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день инкл. Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)	60	6,00	0,78	1,94	5,76	35,76
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука) пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (мандарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>23,26</b>	<b>19,41</b>	<b>121,35</b>	<b>746,86</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	15,77	163,21
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана)	60/30	34,00	11,08	13,24	12,37	213,54
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох тушеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	10,43	7,43	27,29	218,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>806</b>	<b>87,10</b>	<b>34,16</b>	<b>33,77</b>	<b>109,76</b>	<b>835,16</b>
<b>Всего:</b>		<b>1426</b>	<b>149,30</b>	<b>57,42</b>	<b>53,18</b>	<b>231,11</b>	<b>1582,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 46111

Директор [Signature]

Меню на "16" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день шк.з. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,78	1,94	3,76	35,76
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/150	52,00	17,51	12,29	40,10	341,33
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>75,60</b>	<b>27,81</b>	<b>20,79</b>	<b>117,65</b>	<b>769,37</b>
<b>Обед</b>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	18,30	8,16	12,18	15,77	163,21
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%)	60/30	34,00	11,08	13,24	12,37	213,54
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	9,02	6,68	23,63	191,08
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>31,75</b>	<b>32,62</b>	<b>96,10</b>	<b>763,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1286</b>	<b>160,00</b>	<b>59,56</b>	<b>53,41</b>	<b>213,75</b>	<b>1533,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / [Signature]