

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "16" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл, меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурец порционно) | 60 | 10,00 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир, соль) | 30/150 | 40,00 | 13,03 | 10,87 | 40,10 | 310,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка Ромашка (пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| Итого: | | 520 | 62,20 | 20,48 | 15,72 | 105,74 | 645,89 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., свек. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль) | 200/1 | 16,00 | 4,47 | 11,43 | 19,10 | 141,76 |
| 231 | Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст., йодир, соль) | 55(40/15) | 31,00 | 9,38 | 5,58 | 5,28 | 109,32 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, свек. масло 72%, йодир, соль) | 160 | 24,00 | 3,50 | 5,98 | 23,54 | 162,40 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон, кисл.) | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 666 | 87,10 | 21,52 | 23,79 | 93,05 | 609,40 |
| Всего: | | 1186 | 149,30 | 42,00 | 39,51 | 198,79 | 1255,29 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дубетская Дубетская И.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор: Т.П.Олисова

Меню на "16" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

10 день цикла меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурец порционно) | 60 | 10,00 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| 265 | Плов из свинины <small>(свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)</small> | 30/150 | 40,00 | 13,03 | 10,87 | 40,10 | 310,70 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка Ромашка <small>(пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)</small> | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| Итого: | | 520 | 62,20 | 20,48 | 15,72 | 105,74 | 645,89 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)</small> | 200/15/1 | 16,00 | 8,16 | 12,18 | 19,10 | 163,21 |
| 241 | Мясо отварное (свинина) <small>(свинина, соль йодированная)</small> | 30 | 31,00 | 9,38 | 5,58 | 5,28 | 109,32 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small> | 160 | 24,00 | 3,50 | 5,98 | 23,54 | 162,40 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника <small>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)</small> | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 681 | 87,10 | 25,21 | 24,54 | 93,05 | 630,85 |
| Всего: | | 1201 | 149,30 | 45,69 | 40,26 | 198,79 | 1276,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "16" сентября" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор

10 день шкл. меню (аллергия на молочный белок)

| № репертуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурец порционно) | 60 | 10,00 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 |
| 265 | Плюв из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 30/150 | 40,00 | 13,03 | 10,87 | 40,10 | 310,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| Итого: | | 520 | 62,20 | 20,48 | 15,72 | 105,74 | 645,89 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 8,16 | 12,18 | 19,10 | 163,21 |
| 231 | Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст., йодир. соль) | 55(40/15) | 31,00 | 9,38 | 5,58 | 5,28 | 109,32 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир. зелень) | 150 | 24,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота) | 200 | 12,00 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 671 | 87,10 | 24,75 | 24,41 | 94,04 | 631,64 |
| Всего: | | 1191 | 149,30 | 45,23 | 40,13 | 199,78 | 1277,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В.Меню *В.В.Меню*