

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Меню на "15" декабря 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4 (ММ)

Директор [подпись]

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
243/331	Сосиска отварная с соусом (сосиски, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре)	55/30	29,00	6,20	12,21	2,53	145,19
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		493	62,20	14,07	22,98	69,42	542,12
<i>Обед</i>							
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,00	3,27	11,73	15,30	115,94
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина с/м/мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		901	87,10	26,75	25,34	119,58	749,98
Всего:		1394	149,30	40,82	48,32	189	1292,1

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4

Директор М.С. Соловьев

Меню на "15" декабря 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. шоре,	60/50	29,00	9,58	10,91	28,92	249,94
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир., зелень)	150	22,00	3,04	5,85	24,53	163,19
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		518	62,20	17,21	21,93	98,28	657,82
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, томат. шоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,00	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупа гречневая, йодированная соль, масло растительное)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		906	87,10	30,31	25,34	112,09	763,33
Всего:		1424	149,30	47,52	47,27	210,37	1421,15

Продукты не содержат ГМО

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 7 (ММ)
 Директор Мещеряков

Меню на "15" декабря 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (фас. кур., крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. шоре, муки)	60/50	29,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное шоре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
646	Напиток лимонный (лимон сезамй, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		700	62,20	17,82	19,44	96,75	632,09
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. шоре, морж., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	20,00	6,83	11,73	7,81	129,29
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, лук репчатый, томат паста, соль йодированная, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		734	87,10	30,31	25,34	112,09	763,33
Всего:		1434	149,30	48,13	44,78	208,84	1395,42

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 отп.
 Директор Маслова

Меню на "15" декабря 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день школ, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	40,00	10,28	16,20	12,81	238,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	23,00	3,50	5,98	23,54	162,40
646	Напиток лимонный (лимон сочный, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	535	75,60	17,69	22,78	87,62	630,05
Обед							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,47	13,60	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мясо говядины, томат пюре, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	30/30	38,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	716	84,40	28,75	26,12	88,33	660,31
	Всего:	1251	160,00	46,44	48,90	175,95	1 290,36

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова И.И. / Маслова И.И.