

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Е.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (дет)
 Директор Маслов

Меню на " 15 "сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пшоре, мука пшенич., Водир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон острый, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	22,85	18,78	100,18	661,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Маслова И.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор И.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 407

Директор Маслов

Меню на "15 сентября" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, шоре, мука пшениц., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	27,00	13,91	9,90	36,39	290,79
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	625	75,60	28,11	24,45	120,76	816,47
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат шоре, морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст.масло, томат. соус, пшенич.мука, йодир.соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (рябина черноплодная, сахар)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	28,51	41,19	92,98	813,29
	Всего:	1391	160,00	56,62	65,64	213,74	1 629,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.П.Олисова , И.М.Маслов

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (мш)
 Директор *М.С.Сидорова*

Меню на "15 сентября" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, шпоре, мука пшенич., Водир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, Водир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	22,85	18,78	100,18	661,97
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,40	12,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/ч капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, Водир. соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, Водир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		741	87,10	27,03	38,12	98,74	784,94
Всего:		1241	149,30	49,88	56,9	198,92	1446,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.С.Сидорова