

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7
Директор

Меню на " 15 " сентября " 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
243/331	Сосиска отварная с соусом (сосиски, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре)	55/30	31,00	29,00	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сожий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		475	62,20	42,27	18,78	100,18	661,97
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,40	12,00
88	Щи вегетарианские из свежей капусты и картофеля со сметаной и зеленью (капуста б/к, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, сметана 15%, укроп зелень)	200/10/1	20,00	3,27	11,73	15,30	115,94
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мекоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир, соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		726	87,10	23,34	37,37	98,74	763,49
Всего:		1201	149,30	65,61	56,15	198,92	1425,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана С. Светлова

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7

Директор

Меню на "15" сентября" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цик.1. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, лук репч., соус- томат, пюре, мука пшенич., Йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	22,85	18,78	100,18	661,97
	Обед						
71	Овощи свежие (помидор порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,40	12,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морковь, лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, Йодир. соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, Йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	87,10	27,03	38,12	98,74	784,94
	Всего:	1241	149,30	49,88	56,9	198,92	1446,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова И.А. *Сидорова И.А.*

Удобрено
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СОЮОШ № 1

Директор М.А.Сидорова

Меню на "15" сентября" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным основным (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, морс, мука пшенич., йодир.соль, лук репчатый, морковь)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох луцковский, масло растит., соль йодированная)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	21,44	18,04	113,70	703,06
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,40	12,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, томат, морс, морк., лук репч., масло кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,00	6,70	10,98	15,00	121,59
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничи, мука, йодир.соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	731	87,10	26,77	36,62	98,44	769,14
	Всего:	1231	149,30	48,21	54,66	212,14	1472,2

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова М.А.