

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор *И.П.Олисова*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 *(подпись)*

Директор *(подпись)*



Меню на "14" ноября 2022г

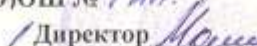
Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, норе, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшен. муки, сыр п/тк. 45%, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>21,83</b>	<b>17,95</b>	<b>126,25</b>	<b>750,70</b>

Заведующий производством *(подпись)* *(подпись)*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  А.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 ИТТ.  
 Директор 

Меню на "14" ноября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>23,86</b>	<b>19,32</b>	<b>110,95</b>	<b>711,78</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
255	Печень по-строгановски (печень гол., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	40/30	31,00	0,82	7,74	2,88	84,97
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>84,40</b>	<b>15,08</b>	<b>25,01</b>	<b>102,50</b>	<b>695,52</b>
<b>Всего:</b>		<b>1311</b>	<b>160,00</b>	<b>38,94</b>	<b>44,33</b>	<b>213,45</b>	<b>1 407,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Е.П.Олисова

Меню на "14" ноября 2022г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 4111Директор Маслов

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшени муки, сыр п/га 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>21,83</b>	<b>17,95</b>	<b>126,25</b>	<b>750,70</b>
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат шпоре, морк., лук репч., крупа	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	40/50	36,00	0,82	7,74	2,88	84,97
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>16,35</b>	<b>28,66</b>	<b>100,92</b>	<b>724,81</b>
<b>Всего:</b>		<b>1449</b>	<b>149,30</b>	<b>38,18</b>	<b>46,61</b>	<b>227,17</b>	<b>1475,51</b>

Заведующий производством

Сумцова М.А.