

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 41  
 Директор

Меню на "14 "сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, сметана 15%, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>17,41</b>	<b>13,06</b>	<b>85,75</b>	<b>529,31</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говид., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	29,00	11,96	13,62	46,61	350,01
241	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	30	30,00	0,41	2,42	1,70	30,43
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	11,00	3,55	11,68	33,82	255,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>87,10</b>	<b>20,78</b>	<b>31,37</b>	<b>142,68</b>	<b>931,46</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>149,30</b>	<b>38,19</b>	<b>44,43</b>	<b>228,43</b>	<b>1460,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Субетова С.А.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "14 "сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

8 день нкл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Узвимоостный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репчат., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свиная выкоть, пшеничн. хлеб, сырован 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>17,41</b>	<b>13,06</b>	<b>85,75</b>	<b>529,31</b>
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат.)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>31,13</b>	<b>37,08</b>	<b>148,35</b>	<b>1046,70</b>
<b>Всего</b>		<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>48,54</b>	<b>50,14</b>	<b>234,10</b>	<b>1576,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Сидорова*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "14 "сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 4  
 Директор

8 день шк. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Ущипываемый состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб, пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре, лук репчатый, морковь)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (крупа перловая, йодир. соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>17,41</b>	<b>13,06</b>	<b>85,75</b>	<b>529,31</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>31,13</b>	<b>37,08</b>	<b>148,35</b>	<b>1046,70</b>
<b>Всего</b>		<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>48,54</b>	<b>50,14</b>	<b>234,10</b>	<b>1576,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Соболева М.А.* *Соболева М.А.*