

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор Е.С. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор Машин

7 день цикла меню (Легенда на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, Йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>16,11</b>	<b>24,18</b>	<b>77,64</b>	<b>589,92</b>
<i>Обед</i>							
98	Суп вегетарианский крестьянский с пшеном и зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль.)	200/15/1	16,00	3,52	10,47	17,20	118,72
260	Гуляш из говядины (мясо говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)	40/30	32,00	12,56	7,19	1,71	122,00
312/321	Картофельное пюре/Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>956</b>	<b>87,10</b>	<b>27,08</b>	<b>28,37</b>	<b>121,70</b>	<b>793,63</b>
<b>Всего:</b>		<b>1561</b>	<b>149,30</b>	<b>43,19</b>	<b>52,55</b>	<b>199,34</b>	<b>1383,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № *11*  
 Директор *Масин*

7 день цик.б. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска, соль, йодир, томат паста, морковь, лук репчатый)	55/50	33,00	6,16	15,22	2,98	173,90
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит, соль, йодир.)	130	18,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>62,20</b>	<b>17,36</b>	<b>21,23</b>	<b>84,32</b>	<b>598,05</b>
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, мясо растит., соль йодир, томат, шоре)	150	22,00	3,60	4,54	15,79	120,68
377	Чай фруктовый (вишня) (чай, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>87,10</b>	<b>24,11</b>	<b>31,44</b>	<b>116,53</b>	<b>759,46</b>
<b>Всего:</b>		<b>1551</b>	<b>149,30</b>	<b>41,47</b>	<b>52,67</b>	<b>200,85</b>	<b>1357,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (мг)  
 / Директор Мосин

7 день цикл, меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	5,61	11,66	29,95	247,87
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>62,20</b>	<b>15,60</b>	<b>23,62</b>	<b>73,83</b>	<b>567,45</b>
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
288	Цыплята отварные (цыпленок, соль йодированная, лук репчатый)	50	32,00	12,00	10,31	0,16	141,62
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>87,10</b>	<b>30,21</b>	<b>32,24</b>	<b>114,34</b>	<b>834,70</b>
<b>Всего:</b>		<b>1541</b>	<b>149,30</b>	<b>45,81</b>	<b>55,86</b>	<b>188,17</b>	<b>1402,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 400  
 Директор *М.А. Мещеряков*

Меню на "13" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день ппел. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/10	28,00	7,01	14,58	52,50	309,84
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожж.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>75,60</b>	<b>20,20</b>	<b>30,49</b>	<b>115,98</b>	<b>759,07</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,99	13,14	14,22	163,06
288	Цыплята отварные (цыпленок, соль йодированная, лук репчатый)	50	32,00	12,00	10,31	0,16	141,62
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>84,40</b>	<b>27,84</b>	<b>30,76</b>	<b>79,90</b>	<b>665,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>160,00</b>	<b>48,04</b>	<b>61,25</b>	<b>195,88</b>	<b>1 424,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Мещеряков М.А.*