

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "13" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, водиропашная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени муки, слив. масло 72%, водир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	750	62,20	20,22	13,58	104,76	623,83

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Г.Н.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7011
 Директор Машин

Меню на "13" октября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	7,00	0,24	0,03	0,75	4,20
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	45/45	45,00	13,85	8,79	2,29	143,69
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	565	75,60	23,82	14,43	82,14	555,21
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	30	4,00	0,25	1,83	0,76	20,45
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, лед горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лим. лимон)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	17,51	12,29	40,10	341,33
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	84,40	29,50	28,90	109,24	773,11
	Всего:	1301	160,00	53,33	43,33	191,38	1 328,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Г.Н. / Олисова Г.Н.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олсова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 8
 Директор *М.И.Сидор*

Меню на "13" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикль. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50/50	36,00	10,08	7,86	11,26	156,38
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		750	62,20	20,22	13,58	104,76	623,83
<i>Обед</i>							
20	Салат из свежих огурцов и репчатого лука (огурец св., лук репч., масло раст. соль йодир.)	60	8,00	0,50	3,66	1,84	42,29
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	17,30	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		734	87,10	29,35	33,15	116,47	815,85
Всего:		1484	149,30	49,57	46,73	221,23	1439,68

Продукты не содержат ГМО