

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "13 "сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупа пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		495	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19
Обед							
98	Суп вегетарианский крестьянский с пшеном и зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, сметана 15%, йодир, соль)	200/15/1	17,00	3,52	10,47	17,20	118,72
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир, соль)	40/30	34,00	12,56	7,19	1,71	122,00
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (пшенич., раст. масло, дрожжи, йодир, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		756	87,10	27,85	28,93	112,34	763,25
Всего		1251	149,30	56,97	41,40	221,15	1406,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.С.С. С.С.С.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

Меню на "13 сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчат., томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	26,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит.солн. йодир.)	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		435	62,20	19,64	15,48	73,74	516,23
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карто., крупа пшено, морк., лук репчат., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, рис, лук репчатый, морковь, томат шпоре, масло растит.)	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат шпоре)	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	4,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		761	87,10	29,66	29,73	123,28	821,86
Всего:		1196	149,30	49,30	45,21	197,02	1338,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.Сидорова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "13 "сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецензуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		495	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мико кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, рис, лук репчатый, сметана 15%, томат пюре)</small>	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		791	87,10	29,94	31,33	124,35	841,54
Всего		1286	149,30	59,06	43,80	233,16	1484,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Добинская