

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова


Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор \_\_\_\_\_

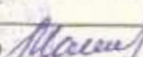
Меню на " 13 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

| № репертуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |               |               |
| 21             | Салат из соленых огурцов с луком<br><small>(огурцы, лимон, уксус, репч. лук, раст.масло)</small>  | 20         | 3,00         | 0,00              | 1,00         | 0,00          | 14,00         |
| 269            | Биточки (особые) из говядины и свинины<br><small>(говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)</small>                            | 50         | 36,00        | 9,00              | 5,00         | 5,00          | 100,00        |
| 205            | Макаронные изделия отварные с овощами<br><small>(макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)</small>  | 150/25     | 8,00         | 6,00              | 6,00         | 39,00         | 233,00        |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте  | 200        | 12,00        | 0,18              | 0,18         | 28,42         | 117,17        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>  | 20/20      | 3,20         | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>495</b> | <b>62,20</b> | <b>18,08</b>      | <b>13,00</b> | <b>90,32</b>  | <b>553,17</b> |
| <b>Обед</b>    |   |            |              |                   |              |               |               |
| 52             | Салат из свеклы отварной<br><small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)</small>  | 25         | 3,00         | 0,35              | 1,50         | 2,00          | 23,00         |
| 101/105        | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками<br><small>(картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)</small> | 200/20     | 30,00        | 6,98              | 7,99         | 31,22         | 221,51        |
| 265            | Плов из свинины<br><small>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль йодир.)</small>  | 20/130     | 42,00        | 12,00             | 26,00        | 24,00         | 378,00        |
| 389            | Компот из смеси сухофруктов<br><small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>  | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>  | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00        |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>645</b> | <b>87,10</b> | <b>23,49</b>      | <b>36,46</b> | <b>111,22</b> | <b>864,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 (Директор )

Меню на " 13 " мая 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i> |  |            |              |                   |              |               |               |
| 21             | Салат из соленых огурцов с луком<br>(огурцы, лимон, уксус, репчат. лук, раст.масло)  | 20         | 3,00         | 0,00              | 1,00         | 1,00          | 14,00         |
| 269            | Биточки (особые) из говядины и свинины<br>(говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, молоко 2,5%, пшеница, сухари, раст. масло, йодир, соль)                            | 50         | 36,00        | 9,00              | 5,00         | 5,00          | 100,00        |
| 205            | Макаронные изделия отварные с овощами<br>(макароны из пшеничной муки, репчат. лук, морковь, растит.масло, томат шпоре, йодир, соль)                                    | 150/25     | 8,00         | 6,00              | 6,00         | 39,00         | 233,00        |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте   | 200        | 12,00        | 0,18              | 0,18         | 28,42         | 117,17        |
| ГР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>485</b> | <b>62,20</b> | <b>18,08</b>      | <b>12,00</b> | <b>90,32</b>  | <b>539,17</b> |
| <i>Обед</i>    |  |            |              |                   |              |               |               |
| 52             | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, раст.масло, лимон, уксус, йодир, соль)  | 25         | 3,00         | 0,36              | 1,50         | 2,00          | 23,00         |
| 101/105        | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир, соль) | 200/20     | 30,00        | 6,98              | 7,99         | 31,22         | 221,51        |
| 291            | Плов из дыплат<br>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат шпоре, йодир, соль)  | 40/150     | 42,00        | 14,00             | 20,00        | 41,19         | 401,00        |
| 389            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон - кислота)   | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ГР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00        |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>685</b> | <b>87,10</b> | <b>25,50</b>      | <b>30,46</b> | <b>128,41</b> | <b>887,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор М.И.Сидорова

Меню на " 13 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b> |   |            |              |                   |              |               |               |
| 52             | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль)   | 25         | 3,00         | 0,35              | 1,50         | 2,00          | 23,00         |
| 269            | Биточки (особые) из говядины и свинины<br>(говядина, свинина нежирн., пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст.масло, Водир.соль)                             | 50         | 36,00        | 9,00              | 5,00         | 5,00          | 100,00        |
| 205            | Макаронные изделия отварные с овощами<br>(макароны из пшени муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, Водир.соль)   | 160/30     | 10,00        | 6,60              | 7,00         | 41,60         | 257,00        |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте  | 200        | 11,00        | 0,18              | 0,18         | 28,42         | 117,17        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)   | 30/25      | 4,60         | 3,55              | 0,60         | 22,55         | 110,00        |
| ПР             | Булочка "Десертная"<br>(мука пшеничная, раст.масло, сахар, соль повар., дрожжи)   | 50         | 11,00        | 3,90              | 3,70         | 32,17         | 178,00        |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>570</b> | <b>75,60</b> | <b>23,58</b>      | <b>17,98</b> | <b>131,74</b> | <b>785,17</b> |
| <b>Обед</b>    |   |            |              |                   |              |               |               |
| 101/105        | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., Водир.соль) | 250        | 29,30        | 7,48              | 8,59         | 35,18         | 244,77        |
| 265            | Плов из свинины<br>(свинина постная нежирн., крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст.масло, соль Водир.)  | 40/130     | 44,00        | 12,00             | 27,00        | 24,60         | 378,70        |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)  | 200        | 7,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)   | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00        |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>670</b> | <b>84,40</b> | <b>23,64</b>      | <b>36,56</b> | <b>113,78</b> | <b>865,27</b> |

Продукты не содержат ГМО