

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 4(ш)

Директор 

Меню на "12" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, водородная мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, водпр. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водпр.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	700	62,20	19,93	13,57	99,76	589,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011
 Директор

Меню на "12" декабря 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день поста. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль, водирошница, мука пшеничная)	50/30	48,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)	160	18,00	4,07	6,52	42,68	245,66
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	495	75,60	20,26	13,94	86,44	553,40
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, курица консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, Водир. соль)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	811	84,40	28,64	28,93	136,52	879,23
	Всего:	1306	160,00	48,90	42,87	222,96	1432,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.С. Кустова , *С.С. Кустова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" со. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 41
 Директор Машин

Меню на "12" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
260	Гуляш из свинины (мисо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	19,93	13,57	99,76	589,77
Обед							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,16	2,73	5,72	49,39
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, морк., сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	30,23	34,68	135,29	935,19
Всего:		1519	149,30	50,16	48,25	235,05	1524,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Собетова С.В.