

Утверждаю  
 МУП "Ижевское питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 дней (инкл. меню (аллергия на куриный белок))

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов.дук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св. помидор св. дук репчатый, масло раст, йодир.соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, огурцы квас, морк., дук репч., лимон. кислота, сметана 15% йодир.соль)	200/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина выкоть, раст. масло, картофель, морковь, дук репч., мука пшенич., йодир.соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>701</b>	<b>87,10</b>	<b>22,81</b>	<b>26,26</b>	<b>88,96</b>	<b>631,11</b>
	<b>Всего</b>	<b>1221</b>	<b>149,3</b>	<b>54,07</b>	<b>41,62</b>	<b>168,24</b>	<b>1210,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *М.В.Васильева*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

/Директор *Маслов*

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина нежирн., раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св. сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>22,81</b>	<b>26,26</b>	<b>88,96</b>	<b>631,11</b>
<b>Всего</b>		<b>1236</b>	<b>149,3</b>	<b>54,07</b>	<b>41,62</b>	<b>168,24</b>	<b>1210,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7/1111  
 Директор

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
261/540	Печень тушенная в соусе красном основном (печень говяжья, мука пшениц., масло растит., соль йодир., морковь, лук репчатый, томат паста)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшениц. муки, масло растит., йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св., помидор св., лук репчатый, масло раст., йодир. соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят с зеленью (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>87,10</b>	<b>22,81</b>	<b>26,26</b>	<b>88,96</b>	<b>631,11</b>
	<b>Всего</b>	<b>1226</b>	<b>149,3</b>	<b>54,07</b>	<b>41,62</b>	<b>168,24</b>	<b>1210,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Волосина Волосина ДА*

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск  
 Директор Т.В.Олисова



Меню на " 12 " сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано



6 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	10,00	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски <small>(печень гол., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир соль)</small>	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, слив.масло 72%, йодир соль)</small>	140	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	4,60	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>520</b>	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>65,60</b>	<b>40,98</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<i>Обед</i>							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком <small>(огурец св., помидор св., лук репчатый, масло раст., йодир соль)</small>	50	5,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник вегетарианский домашний со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, картофель, огурцы консерв., морк., лук репч., лимон. кислота, сметана 15% йодир соль)</small>	250/10/1	21,30	4,29	14,31	23,25	171,13
258	Мясо духовое <small>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич. йодир соль)</small>	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный <small>(лимон св, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>84,40</b>	<b>19,98</b>	<b>28,37</b>	<b>93,61</b>	<b>643,89</b>
	<b>Всего</b>	<b>1271</b>	<b>160,00</b>	<b>60,96</b>	<b>43,73</b>	<b>172,89</b>	<b>1223,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор Е.Д. Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор А.В. Жуков

Меню на " 12 " сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,48	0,06	1,50	8,40
255	Печень по-строгановски <small>(печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная <small>(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>75,60</b>	<b>36,73</b>	<b>19,89</b>	<b>116,92</b>	<b>791,74</b>
	<b>Обед</b>						
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурцы св. помидор св. лук репчатый, масло раст. йодир. соль)</small>	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из щиплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
258	Мясо духовое <small>(свинья мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)</small>	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный <small>(лимон св. сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>23,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,12</b>	<b>636,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>160,00</b>	<b>59,99</b>	<b>46,42</b>	<b>202,04</b>	<b>1 428,53</b>

Продукты не содержат ГМО