

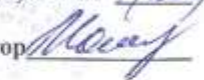
Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7(ш)

Директор Меню на " 12 " сентября 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски <small>(печень гов. дук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир.соль)</small>	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарониз из пшес.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 ул.

Директор *М.Олисова*

Меню на " 12 " сентября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,48	0,06	1,50	8,40
255	Печень по-строгановски <small>(печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	160	11,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль, сахар)</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>75,60</b>	<b>36,73</b>	<b>19,89</b>	<b>116,92</b>	<b>791,74</b>
<i>Обед</i>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)</small>	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из щей <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
258	Мясо духовое <small>(свиная выкоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич. йодир. соль)</small>	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный <small>(лимон св, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>23,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,12</b>	<b>636,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>160,00</b>	<b>59,99</b>	<b>46,42</b>	<b>202,04</b>	<b>1 428,53</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.* 1 *Олисова Т.П.*

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №  
Директор *Маслов*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски <small>(печень гов. лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарон из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст. йодир. соль)</small>	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из пыплат <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое <small>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич. йодир. соль)</small>	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный <small>(лимон св. сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>22,81</b>	<b>26,26</b>	<b>88,96</b>	<b>631,11</b>
	<b>Всего</b>	<b>1236</b>	<b>149,3</b>	<b>54,07</b>	<b>41,62</b>	<b>168,24</b>	<b>1210,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александров*, *Александров* С.А.