

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 12 " мая 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ порции	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	120/10	21,00	1,77	7,42	2,87	85,87
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай)</small> <small>черный, молоко 2,5%, сахар)</small>	200	8,00	1,50	2,00	17,00	91,00
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	470	62,20	15,08	17,71	49,51	518,47
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (огурец соленый порционно)	20	3,00	0,00	1,00	2,00	20,00
98	Суп крестьянский с пшеном, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,00	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	4,00	4,00	32,00	178,00
	Итого:	700	87,10	26,74	30,79	104,86	769,77

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор _____

Меню на " 12 " мая 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	120	14,00	7,82	5,80	35,37	224,62
251	Свинина тушеная с томатом и луком (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		470	62,20	20,96	16,29	77,51	540,44
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (огурец соленый порционно)	20	3,00	0,00	1,00	2,00	20,00
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
125	Картофель отварной (картофель, раст. масло, йодир. соль)	180	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
Итого:		700	87,10	26,71	30,49	104,86	769,77

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Масин

Меню на " 12 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	200/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>черный, молоко 2,5%, сахар</small>	(чай) 200	8,00	1,50	2,00	17,00	91,00
ПР	Батон особый <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль</small>	(мука) 90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
Итого:		600	75,60	20,66	23,43	81,01	718,80
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец соленый порционно)	20	3,00	0,00	1,00	2,00	20,00
98	Суп крестьянский с пшеном, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(свинина макоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	25,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар</small>	() 200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		720	84,40	24,06	29,91	76,02	625,54

Продукты не содержат ГМО