

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "11" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор М.С.Семин

12 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241	Мясо отварное (свинина) (мясо свинины, соль йодированная)	40	23,00	0,55	3,22	2,27	40,57
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>62,20</b>	<b>8,96</b>	<b>16,86</b>	<b>52,37</b>	<b>395,26</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник вегетарианский "Ленинградский" со сметаной и зеленью (картофель, крупа перловая, огурцы, лим. кислота, морковь, лук репчат., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	200/10/1	21,00	3,61	11,68	18,70	145,07
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, раст. масло)	50/50	30,00	9,69	6,74	8,69	134,55
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель в/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>911</b>	<b>87,10</b>	<b>23,09</b>	<b>39,96</b>	<b>108,56</b>	<b>839,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1481</b>	<b>149,30</b>	<b>32,05</b>	<b>56,82</b>	<b>160,93</b>	<b>1234,91</b>

Продукты не содержат ГМО

МуП "Школьное питание" с.п. Жигулевск  
 Директор Е.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №7  
 Директор Момы

Меню на "11" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикл меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16/540	Ветчина куриная с соусом красным основным (ветчина куриная, морковь, лук репчатый, масло растит., томат пюре, соль, йодир.)	40/30	23,00	9,30	10,86	1,52	141,16
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль йодированная)	150	28,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>62,20</b>	<b>20,50</b>	<b>16,87</b>	<b>82,86</b>	<b>565,31</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят с зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп эссен., йодир. соль)	200/15/1	21,00	7,04	10,93	18,40	150,72
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50/50	30,00	8,95	13,56	10,29	199,51
142/540	Картофель и овощи, тушеные в соусе красном основном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль., мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>87,10</b>	<b>25,78</b>	<b>46,03</b>	<b>109,86</b>	<b>910,26</b>
<b>Всего:</b>		<b>1476</b>	<b>149,30</b>	<b>46,28</b>	<b>62,90</b>	<b>192,72</b>	<b>1475,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на "11" октября 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № /  
Директор

12 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	40	23,00	9,04	8,36	0,00	111,40
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,00	2,95	11,45	10,77	158,74
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	4,20	3,85	1,65	24,90	131,00
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>18,39</b>	<b>23,49</b>	<b>63,02</b>	<b>536,15</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п.ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	21,00	7,30	12,43	18,70	166,52
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшенич. сахар, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томатно пюре)	50/50	30,00	9,77	7,91	11,35	155,57
142/330	Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п.ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	150/50	28,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>926</b>	<b>87,10</b>	<b>26,86</b>	<b>41,88</b>	<b>111,22</b>	<b>882,12</b>
<b>Всего:</b>		<b>1526</b>	<b>149,30</b>	<b>45,25</b>	<b>65,37</b>	<b>174,24</b>	<b>1418,27</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "11" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор

12 день цикл. Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
16	Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)	50	30,00	5,69	10,45	0,00	139,25
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	27,00	2,95	11,45	10,77	158,74
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>75,60</b>	<b>19,19</b>	<b>28,60</b>	<b>85,38</b>	<b>698,85</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мико кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/10/1	22,30	7,80	13,99	15,67	181,73
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сушари, раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томатное пюре)	50/50	30,00	9,77	7,91	11,35	155,57
142/330	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	150/30	24,00	5,23	20,80	32,80	340,91
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>756</b>	<b>84,40</b>	<b>26,37</b>	<b>43,24</b>	<b>99,19</b>	<b>854,33</b>
<b>Всего:</b>		<b>1316</b>	<b>160,00</b>	<b>45,56</b>	<b>71,84</b>	<b>184,57</b>	<b>1553,18</b>

Продукты не содержат ГМО