

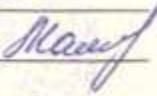
Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 11 " мая 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус (мякоть свинины, Водир.соль, лавр.лист, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	30/20	37,00	11,39	19,54	1,76	227,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, Водир.соль)	150	18,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	440	62,20	17,46	30,98	72,10	617,74
Обед							
95	Рассольник домашний (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир.соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус (мякоть свинины, Водир.соль, лавр.лист, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир.соль)	30/30	38,00	11,50	20,00	2,30	245,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, Водир.соль)	140	10,00	4,78	3,90	23,00	146,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	830	87,10	27,89	36,62	90,30	784,47

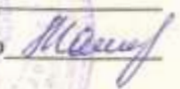
Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор 

Меню на " 11 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
293	Цыплята порциями (цыплята порц., раст. масло, йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		505	62,20	26,05	32,20	72,27	665,60
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат, перец, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	40,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, раст. масло, йодир. соль)	130	10,00	4,78	3,90	23,00	146,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		700	87,10	24,37	30,52	103,59	762,86

Продукты не содержат ГМО

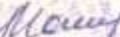
Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 401

Меню на " 11 " мая 2022 г.

Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус <small>(мякоть свинины, йодир.соль, лавр.лист, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	30/20	37,00	11,39	19,54	1,76	227,00
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	555	75,60	18,63	30,26	84,47	692,00
Обед							
95	Рассольник домашний <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)</small>	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус <small>(мякоть свинины, йодир.соль, лавр.лист, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	30/50	40,00	12,00	21,00	3,00	257,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги <small>(курага суш., сахар)</small>	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	Итого:	630	84,40	28,30	40,39	95,67	831,73

Продукты не содержат ГМО