


Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 



Меню на " 11" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда .	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)</small>	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	650	78,75	23,16	24,64	88,50	672,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011
 Директор

Меню на " 11" мая 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Цыплеты порциями с соусом сметанным с томатом (цыплеты порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль)	60/50	41,00	16,00	14,00	0,04	189,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
Итого:		555	75,60	26,74	28,02	104,95	785,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, курица консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250	23,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, морк., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
Итого:		730	84,40	24,91	34,07	109,70	838,83
Всего:		1 285	160,00	51,65	62,09	214,65	1 623,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П. 1 Олисова Т.П.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 11 " мая 2022г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293	Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		650	78,75	23,16	24,64	88,50	672,98
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, морк., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	38,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		743	103,65	27,17	37,12	119,84	897,54
Всего		1393	149,30	50,33	61,76	208,34	1570,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Виктория Дов