

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/1111

Директор

Меню на "10" ноября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, минтай, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	710	62,20	13,45	17,60	88,03	512,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Собинаева М.И.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор: Г.И. Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 с/п

Директор: М.М. Мельник

Меню на "10" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла / Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	25	5,00	0,20	0,03	0,43	3,25
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	29,00	3,94	6,13	26,48	182,70
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с/.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		580	75,60	14,38	18,12	79,98	494,62
Обед							
37	Салат картофельный с соевым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый огурец, соль йод., масло растительное)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., д/д горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		736	84,40	28,19	28,18	111,43	770,44
Всего:		1316	160,00	42,57	46,29	191,41	1265,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

МУП "Школа для питания" г.о.Жигулевск
 Директор *П.П.Олисова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/дет
 Директор *Маслов*

Меню на "10" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая морковь, лук репч., хлеб пшеничн.,)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		710	62,20	13,45	17,60	88,03	512,63
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		734	87,10	29,73	32,64	123,03	829,54
Всего:		1444	149,30	43,18	50,24	211,06	1342,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Маслова И.И.*