

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор



Меню на "09" декабря 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 4(шол)  
Директор *Маскаев*

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	45,00	16,85	22,00	41,19	430,77
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
338	Десерт фруктовый (манарин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>62,20</b>	<b>21,90</b>	<b>28,76</b>	<b>105,38</b>	<b>771,76</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Маскаев* *Дубинская С.А.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "09" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.м.  
 Директор \_\_\_\_\_

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль, подсолнечная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль, Водир.)	50/160	47,00	17,13	22,73	43,93	449,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Десертная	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>26,45</b>	<b>33,80</b>	<b>136,02</b>	<b>956,42</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, Водир, соль)	250/1	25,30	2,17	2,88	17,54	105,17
14 (2002).331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус)	70/30	34,00	7,40	5,48	6,97	123,50
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Водир, соль)	130	17,00	2,84	4,86	19,12	131,94
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, Водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>84,40</b>	<b>15,97</b>	<b>13,76</b>	<b>83,00</b>	<b>536,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1306</b>	<b>160,00</b>	<b>42,42</b>	<b>47,56</b>	<b>219,02</b>	<b>1493,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Липыкова М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Меню на "09" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 4

Директор

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	45,00	16,85	22,00	41,19	430,77
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (мангларин)	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>21,90</b>	<b>28,76</b>	<b>105,38</b>	<b>771,76</b>
<i>Обед</i>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,00	1,90	2,35	14,51	87,17
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	34,00	7,40	5,48	6,97	107,50
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>87,10</b>	<b>16,54</b>	<b>14,37</b>	<b>92,71</b>	<b>570,03</b>
<b>Всего:</b>		<b>1301</b>	<b>149,30</b>	<b>38,44</b>	<b>43,13</b>	<b>198,09</b>	<b>1341,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Минкина И.А.*