

МУП "Исследовательский центр" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 7
 Директор *Моссаев*

4 день шк. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон. кислот., йодир. соль)</small> | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами <small>(филе минтая, морковь, лук реп., томат пюре, раст. масло)</small> | 40/50 | 30,00 | 8,46 | 5,48 | 4,88 | 103,44 |
| 304 | Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)</small> | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 14,67 | 11,54 | 61,82 | 411,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)</small> | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне с зеленью <small>(картофель, макарон. издел., морк., лук реп., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)</small> | 200/1 | 16,00 | 1,37 | 3,96 | 18,50 | 108,44 |
| 241/331 | Мясо отварное (говядина) с соусом сметанным с томатом <small>(мясо говядина, соль йодир, сметана 15%, томат пюре)</small> | 30/50 | 42,00 | 1,22 | 4,34 | 5,18 | 65,25 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small> | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 741 | 87,10 | 11,67 | 17,00 | 108,32 | 625,50 |
| | Всего: | 1241 | 149,30 | 26,34 | 28,54 | 170,14 | 1036,52 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр Александрович*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИЦ №
 / Директор *Маму*

4 день цикла (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон, уксус, йодир соль)</small> | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 241/331 | Мясо отварное (говядина) <small>(мясо говядины, соль йодир, сметана 15%, томат пюре)</small> | 30/50 | 30,00 | 8,46 | 5,48 | 4,88 | 103,44 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)</small> | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 14,67 | 11,54 | 61,82 | 411,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон, уксус, йодир соль)</small> | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель п/ф, макарон. издел., морковь, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир соль)</small> | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 18,50 | 129,89 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло)</small> | 60/50 | 42,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)</small> | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 786 | 87,10 | 24,75 | 25,60 | 111,80 | 769,15 |
| | Всего: | 1286 | 149,30 | 39,42 | 37,14 | 173,62 | 1180,17 |

Продукты не содержат ГМО

Муниципальное бюджетное учреждение "г.о. Жигулевск"
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Утверждено
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 9
 Директор

4 день цикла меню (аллергия на молочный белок)

| рецептурный № | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон. кислот., йодир. соль)</small> | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами <small>(филе минтая, морковь, лук реп., томат пюре, раст. масло)</small> | 40/50 | 30,00 | 8,46 | 5,48 | 4,88 | 103,44 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, ЗЕЛЕНЬЮ <small>(картофель, масло растит., соль йодир., зелень)</small> | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 62,20 | 14,67 | 11,54 | 61,82 | 411,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст. масло, лимон. кислот., йодир. соль)</small> | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель п/ф., макарон. изделия, морковь, лук реп., мясо кур, масло раст., укроп. зелень, йодир. соль)</small> | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 18,50 | 129,89 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным <small>(мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)</small> | 60/50 | 42,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом <small>(крупа перловая, соль, масло растительное)</small> | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 786 | 87,10 | 24,75 | 25,60 | 111,80 | 769,15 |
| | Всего: | 1286 | 149,30 | 39,42 | 37,14 | 173,62 | 1180,17 |

Продукты не содержат ГМО

Зав. школьн. питанием: *Субботина* *Субботина* *И.И.*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.И.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 08 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день недели, меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 20 | 6,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 229 | Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат пюре, раст.масло) | 40/50 | 40,40 | 8,46 | 5,48 | 4,88 | 103,44 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 500 | 75,60 | 14,67 | 11,54 | 61,82 | 411,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне с зеленью (картофель, макарон. издел., морк., лук репч., масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/1 | 16,00 | 1,71 | 4,95 | 23,12 | 135,55 |
| 241/331 | Мясо отварное (говядина) (мясо говядина, соль йодир., сметана 15%, томат.пюре) | 30/50 | 39,30 | 1,22 | 4,34 | 5,18 | 65,25 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 791 | 84,40 | 12,01 | 17,99 | 112,94 | 652,61 |
| | Всего: | 1291 | 160,00 | 26,68 | 29,53 | 174,76 | 1063,63 |

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор Т.А. Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

4 день цикл. меню (энергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль) | 40 | 6,00 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 5,20 |
| 241/331 | Мясо отварное (говядина) (мясо говядина, соль йодир, сметана 15%, томат пюре) | 30/50 | 35,00 | 10,44 | 5,59 | 2,88 | 104,39 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир соль) | 180 | 26,00 | 3,94 | 6,73 | 26,48 | 187,20 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 575 | 75,60 | 18,54 | 12,96 | 71,88 | 484,41 |
| | Обед | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир соль) | 30 | 3,00 | 0,36 | 1,52 | 2,09 | 46,92 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., | 250/15/1 | 18,30 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, сметана 15%, томат пюре) | 60/30 | 39,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 786 | 84,40 | 26,35 | 25,84 | 112,10 | 809,54 |
| | Всего: | 1361 | 160,00 | 44,89 | 38,80 | 183,98 | 1293,95 |

Продукты не содержат ГМО