

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск


Директор  Т.П.Олисова



Меню на " 08" сентября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 



4 день цикл. меню

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон. кислот., водир. соль)</small>	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
229	Рыба, тушеная в томате с овощами <small>(филе минтая, морковь, лук репч., томат пюре, раст.масло)</small>	40/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир.соль)</small>	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	14,67	11,54	61,82	411,02

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 08" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 от.

Директор *Малыш*

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	40	6,00	0,32	0,04	0,68	5,20
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат. паста, раст. масло)	50/50	35,00	10,44	5,59	2,88	104,39
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	26,00	3,94	6,73	26,48	187,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	575	75,60	18,54	12,96	71,88	484,41
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	30	3,00	0,36	1,52	2,09	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макароны из твердого пшеничного зерна, морковь, лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,00	6,47	20,89	170,28
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре)	60/30	39,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	84,40	26,35	25,84	112,10	809,54
	Всего:	1361	160,00	44,89	38,80	183,98	1293,95

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 08 " сентября 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2 (ИИ)
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,60
229	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло)	40/50	30,00	8,46	5,48	4,88	103,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	14,67	11,54	61,82	411,02
<i>Обед</i>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кислота, йодир соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	5,06	4,71	18,50	129,89
297/331	Фрикадельки из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат пюре)	60/50	42,00	10,61	12,19	8,66	187,45
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	786	87,10	24,75	25,60	111,80	769,15
	Всего:	1286	149,30	39,42	37,14	173,62	1180,17

Продукты не содержат ГМО