

Утверждаю
 МУП "Искольное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 07" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 (дет.)
 Директор *Мавра*

3 день низко-меню (аллергия на куриный белок)

№ блюда/порции	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня)(чай черный, сахар, витамин с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/10/1	15,10	1,62	3,26	17,60	72,15
279/331	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус из том. пасты, сметаны 15%, йодир. соль)	60/50	31,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	781	87,10	19,28	20,99	115,00	680,67
	Всего:	1266	149,30	41,09	38,10	194,65	1241,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Добинская Добинская И.И.*

Утверждаю
 МУП "Национальное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор *Мочалов*

3-й день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св., помидор св., лук репч., масло раст.)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1 0/1	25,00	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	746	87,10	19,23	24,58	85,29	611,31
	Всего:	1231	149,30	41,04	41,69	164,94	1172,32

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУИ "Школа-детский сад" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4/дет
 Директор М.С.Сидорова

3 день прикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат, поре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая с растительным маслом (крупа - гречневая, масло растит., йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло раст.	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками на бульоне из мяса цыплят с зеленью (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.поре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/1	25,00	1,62	4,01	17,60	93,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	19,23	24,58	85,29	611,31
	Всего:	1221	149,30	41,04	41,69	164,94	1172,32

2.1 проект - Рубенко А.А. Рубенко А.А.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор: П.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор: 

Меню на " 07" сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла, меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат пюре, раст. маслом, йодир. соль)	30/15	42,40	9,44	9,87	2,40	136,48
303	Каша гречневая вязкая (крупн. гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня)(чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	75,60	21,81	17,11	79,65	561,01
Обед							
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком луком (огурец св, помидор св, лук репч, масло)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
183/184	Борщ "Украинский" вегетарианский с пампушками, зеленью, сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень,	250/20/10/1	15,30	2,03	4,08	22,00	90,19
279/331	Гёфтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус из том. пасты, сметаны 15%, йодир. соль)	60/50	26,00	9,95	8,67	29,86	235,16
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	831	84,40	19,21	18,78	117,58	663,36
	Всего:	1316	160,00	41,02	35,89	197,23	1224,37

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № _____
 Директор _____

3 день цик.л. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	50	7,00	0,55	0,10	1,90	12,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	39,00	12,43	10,82	2,40	156,91
303	Каша гречневая вязкая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	180	20,00	10,04	10,10	44,48	310,50
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня с/м)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		540	75,60	26,89	21,62	90,62	667,64
Обед							
24	Салат из св. помидоров. и огурцов с репч. луком (огурец св. помидор св. лук репч. масло раст. йодир. соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,675
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат, пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца курин.)	250/20/15/1 0/1	27,30	2,03	5,02	13,44	117,00
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	36,00	12,96	16,74	20,74	286,44
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
Итого:		771	84,40	19,41	24,07	80,22	617,04
Всего:		1311	160,00	46,30	45,69	170,84	1 284,67

Продукты не содержат ГМО