

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 41

Директор



Меню на "06" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i>                      |  |            |              |                   |              |               |               |
| 175                                 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10     | 30,00        | 5,74              | 11,32        | 41,27         | 290,72        |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)      | 45/25      | 25,00        | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97        |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00         |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                           | 40         | 3,20         | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88         |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |            |              |                   |              |               |               |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100        | 19,09        | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>620</b> | <b>62,20</b> | <b>19,26</b>      | <b>20,66</b> | <b>102,07</b> | <b>674,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Иванов* / *В.В.Иванов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_



2 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4001

Директор \_\_\_\_\_



Меню на "06" декабря 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)   | 220/10      | 33,00         | 6,31              | 12,45        | 37,13         | 319,79         |
| ПР/ПР          | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)   | 45/25       | 25,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)   | 60          | 5,60          | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>600</b>  | <b>75,60</b>  | <b>19,43</b>      | <b>21,39</b> | <b>88,13</b>  | <b>656,64</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сл. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, ваниль, соль) | 250/15/1    | 16,30         | 10,01             | 9,06         | 19,42         | 199,67         |
| 256            | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., томат. пюре, раст. масло, ваниль, соль)   | 40/30       | 34,00         | 12,23             | 6,81         | 1,53          | 116,21         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, ваниль, соль)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>736</b>  | <b>84,40</b>  | <b>29,67</b>      | <b>22,08</b> | <b>99,38</b>  | <b>717,04</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1336</b> | <b>160,00</b> | <b>49,10</b>      | <b>43,47</b> | <b>187,51</b> | <b>1373,68</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Синцова М.А.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор



Меню на "06" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 700

Директор



2 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175                                 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 200/10      | 30,00         | 5,74              | 11,32        | 41,27         | 290,72         |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)  | 45/25       | 25,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97         |
| 376                                 | Чай с сахаром  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)  | 40          | 3,20          | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 19,09         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>620</b>  | <b>62,20</b>  | <b>19,26</b>      | <b>20,66</b> | <b>102,07</b> | <b>674,57</b>  |
| <i>Обед</i>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 102                                 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 14,00         | 8,82              | 7,95         | 25,40         | 169,33         |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль.)   | 40/50       | 39,00         | 12,41             | 8,82         | 13,60         | 139,22         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.)   | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (мандарин)  | 100         | 19,09         | 1,35              | 0,30         | 12,15         | 64,50          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>806</b>  | <b>87,10</b>  | <b>30,01</b>      | <b>23,28</b> | <b>129,58</b> | <b>774,21</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1426</b> | <b>149,30</b> | <b>49,27</b>      | <b>43,94</b> | <b>231,65</b> | <b>1448,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством