

Утверждено:
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  Т. П. Олисова



Меню на "06" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор 

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука пшенич., Водир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, стир. масло 72%, Водир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон соевый, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	500	62,20	23,85	18,98	120,38	748,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор Г.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 им.
 Директор Мещеряков

Меню на "06" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, стев.масло 72%, йодир.соль)	200	27,00	13,91	9,90	36,39	290,79
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	625	75,60	28,11	24,45	120,76	816,47
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морковь, лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст.масло, томат.соус, пшенич.мука, йодир.соль)	35/30	33,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир.соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (вишня с/м, сахар)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	766	84,40	28,51	41,19	92,98	813,29
	Всего:	1391	160,00	56,62	65,64	213,74	1 629,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "06" октября 2022г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4/144

Директор *Маслов*

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, мука пшенич.,)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сезимл, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		500	62,20	23,85	18,98	120,38	748,57
Обед							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, тимат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня сл./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		741	87,10	34,39	33,39	101,17	777,67
Всего:		1241	149,30	58,24	52,37	221,55	1526,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Виктория Викторовна