

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (ИИ)
 Директор *Машин*

2 день инкл. меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиски, йодир. соль)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук)	200/1	14,00	5,13	7,20	19,10	147,88
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок питативн., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	701	87,10	32,21	26,76	129,55	874,41
	Всего:	1206	149,30	47,32	50,54	197,19	1419,93

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 /Директор _____

2 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	716	87,10	35,90	27,51	129,55	895,86
	Всего:	1221	149,30	51,01	51,29	197,19	1441,38

Продукты не содержат ГМО

2 день диеты (меню (аллергия на молочный белок))

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
304	Рис отварной с маслом растительным (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)	150	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243/540	Сосиска отварная с соусом красным основным (сосиска, соль йодир, томат паста, морковь, лук репчатый)	55/50	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Итого:		495	62,20	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, шпоре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным (макароны из пшеничной муки, масло растит., йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		716	87,10	35,90	27,51	129,55	895,86
Всего:		1211	149,30	51,01	51,29	197,19	1441,38

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

2 день (вкл. меню аллергия на куриный белок)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	35,40	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиски, йодир. соль.)	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	505	75,60	15,11	23,78	67,64	545,52
Обед							
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) вегетарианский с зеленью (картофель, горох душистый, морковь, лук репчат., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)	250/1	14,00	6,41	9,00	23,88	184,85
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, перец, лук репчат., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	7,30	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	751	84,40	29,29	24,21	104,73	737,33
	Всего:	1256	160,00	44,40	47,99	172,37	1282,85

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ П.П.Олисова

Меню на " 06 " сентября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

2 день цикла меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говьяя "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
	Итого:	575	75,60	18,17	26,35	84,90	642,33
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)</small>	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	726	84,40	32,90	24,27	100,27	752,15
	Всего:	1301	160,00	51,07	50,62	185,17	1 394,48

Продукты не содержат ГМО