

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 05 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)


Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

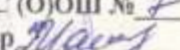
Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, вода, соль.)	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
	Мясные изделия (биточки мясные) (мясо свиное, говядина, лук репч., яйцо кури., раст. масло, вода, соль)	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, вода, соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, вода, соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, вода, соль)	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, вода, соль)	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>45,59</b>	<b>41,11</b>	<b>178,41</b>	<b>1265,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова


Меню на " 06 " мая 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор 

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>78,75</b>	<b>19,87</b>	<b>29,08</b>	<b>80,28</b>	<b>661,42</b>
	<b>Обед</b>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислота)	200	13,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>103,65</b>	<b>21,61</b>	<b>23,59</b>	<b>95,70</b>	<b>687,29</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>41,48</b>	<b>52,67</b>	<b>175,98</b>	<b>1 348,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 06 " мая 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4001  
 Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, поре, раст. масло, водир. соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, водир. соль)	140	18,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородины св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/25	4,60	3,50	0,60	22,50	110,00
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>75,60</b>	<b>20,47</b>	<b>30,85</b>	<b>76,72</b>	<b>666,30</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, томат поре, сметана 15 %, укроп зелень, водир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,30	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из говядины (картофель, говядина, морковь, лук репч., томат поре, раст. масло, мука пшеничн., водир. соль)	25/160	48,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай фруктовый с яблоками (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,12	0,05	15,60	63,43
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>84,40</b>	<b>23,42</b>	<b>21,57</b>	<b>81,37</b>	<b>627,15</b>
<b>Всего:</b>		<b>1175</b>	<b>160,00</b>	<b>43,89</b>	<b>52,42</b>	<b>158,09</b>	<b>1 293,45</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 