

Утверждено  
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Меню на "05" декабря 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор Мессаев



Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
241/331	Мясо отварное (свинина) (мясо свинина, соль йодированная)	30/30	34,00	0,41	2,42	1,70	30,43
204	Макароньы отварные с сыром (макароньы из пшеничной муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) ( чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>660</b>	<b>62,20</b>	<b>11,53</b>	<b>11,14</b>	<b>95,89</b>	<b>529,27</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски вегетарианские со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/10/1	17,00	2,59	8,55	15,90	129,21
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>87,10</b>	<b>20,13</b>	<b>37,21</b>	<b>127,96</b>	<b>822,73</b>
<b>Всего:</b>		<b>1364</b>	<b>149,30</b>	<b>31,66</b>	<b>48,35</b>	<b>223,85</b>	<b>1352,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мессаев Мессаева И.И.

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 11  
 Директор Машин

Меню на "05" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день цикла: меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшеч. муки, масло растит., йодир. соль)	150	20,00	5,41	4,68	34,58	202,27
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>62,20</b>	<b>19,12</b>	<b>14,62</b>	<b>123,78</b>	<b>699,48</b>
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>724</b>	<b>87,10</b>	<b>23,82</b>	<b>37,96</b>	<b>122,26</b>	<b>844,18</b>
<b>Всего:</b>		<b>1429</b>	<b>149,30</b>	<b>42,94</b>	<b>52,58</b>	<b>246,04</b>	<b>1543,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова С.А. Кустова

МуП "Школа-детский сад" г. Жигулевск  
 Директор *С.А. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *Малинов*

Меню на "05" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

I день шестидневного меню (адаптация на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус томат, пюре, сметана 15%, муки пшенич., водир соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшеи.муки, сыр п/тв. 45%, слив.масло 72%, водир.соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,2	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>21,83</b>	<b>17,95</b>	<b>126,25</b>	<b>750,70</b>
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/с мануста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, водир.соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>87,10</b>	<b>23,82</b>	<b>37,96</b>	<b>122,26</b>	<b>844,18</b>
<b>Всего:</b>		<b>1434</b>	<b>149,30</b>	<b>45,65</b>	<b>55,91</b>	<b>248,51</b>	<b>1594,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.В. Романов* *С.В. Романов*

