

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор



ГБОУ С (О)ОШ № 7/101

Согласовано

Директор



Меню на "05" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водаир.соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшеи.муки, сыр п/та 45%, слив.масло 72%, водаир.соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина , сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водаир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	715	62,20	21,83	17,95	126,25	750,70

Заведующий производством

С.В.Ветманов / *С.В.Ветманов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о. Жигулевск

Директор



Меню на "05" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич.,)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшен муки, сыр п/тв 45%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина , сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
Итого:		565	75,60	23,86	19,32	110,95	711,78
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., томат шпоре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)</small>	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	130	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		711	84,40	19,72	33,90	93,87	759,72
Всего:		1276	160,00	43,58	53,22	204,82	1 471,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова Н.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "05" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич.,)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшеничной муки, сыр н/га 45%, слив. масло 72%, йодир соль)	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	715	62,20	21,83	17,95	126,25	750,70
	<i>Обед</i>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса пыпят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карто., томат пюре, морк., лук репч., крупа)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир соль)	170	20,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	734	87,10	20,99	37,55	92,29	789,01
	Всего:	1449	149,30	42,82	55,50	218,54	1539,71

Заведующий производством

