

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск


Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 05 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
302	Каша рисовая рассыпчатая (крупа рисовая, сл. масло, йодир. соль)	170	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
295	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, масло раст., йодир. соль)	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7

Меню на " 05 " мая 2022г

Директор *Маслов*

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
	Мясные изделия (биточки мясные) <small>(мясо свиное, говядина, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,75</b>	<b>17,29</b>	<b>21,84</b>	<b>75,03</b>	<b>564,54</b>
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, перец, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль.)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>103,65</b>	<b>28,30</b>	<b>19,27</b>	<b>103,38</b>	<b>701,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>45,59</b>	<b>41,11</b>	<b>178,41</b>	<b>1265,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "05" мая 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4001

/ Директор М.В.Сидорова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, ваниль, соль.)</small>	200/10	27,00	6,00	14,00	33,40	286,00
	Мясные изделия (биточки мясные) <small>(мясо свиное, говядина, лук репч., яйцо кур., раст. масло, ваниль, соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль.)</small>	35	3,60	2,70	1,15	17,43	91,70
ПР	Булочка "Десертная" <small>(мука пшенич., раст. масло, сахар, дрожжи, соль.)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,17	177,76
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>75,60</b>	<b>21,67</b>	<b>27,87</b>	<b>106,00</b>	<b>765,46</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, ваниль, соль.)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, ваниль, соль.)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарониз пшенич. мука, слив. масло 72%, ваниль, соль.)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота.)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, ваниль.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>80,40</b>	<b>29,77</b>	<b>21,23</b>	<b>102,20</b>	<b>721,47</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1265</b>	<b>156,00</b>	<b>51,44</b>	<b>49,10</b>	<b>208,20</b>	<b>1 486,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.В.Сидорова / Олисова Т.П.