

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор *Машин*

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл, меню (аллергия на куриный белок)

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупа пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		595	62,20	30,12	12,87	118,81	687,59
<i>Обед</i>							
98	Суп вегетарианский крестьянский с пшеном и зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль)</small>	200/15/1	17,00	3,52	10,47	17,20	118,72
260	Гуляш из говядины <small>(мясо говядины, томат. пюре, лук репч., раст.масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	40/30	34,00	12,56	7,19	1,71	122,00
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)</small>	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		906	87,10	28,85	29,13	121,34	806,25
Всего		1501	149,30	58,97	42,00	240,15	1493,84

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор  Е.П. Олисова

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор 

7 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	26,00	9,44	9,87	2,40	136,48
302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным <small>(крупа пшеничная, масло растит. соль йодир.)</small>	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		595	62,20	20,64	15,88	83,74	560,63
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Цыплята отварные <small>(мясо цыпленка, соль йодированная)</small>	80/50	34,00	19,63	20,65	2,80	276,19
321	Капуста тушеная <small>(капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат, пюре)</small>	150	23,00	3,60	4,54	15,79	120,68
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	4,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		866	87,10	39,33	41,74	121,36	962,21
Всего:		1461	149,30	59,97	57,62	205,10	1522,84

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №...
 Директор *Маша*

7 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		595	62,20	30,12	12,87	118,81	687,59
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		866	87,10	25,22	28,21	92,43	668,13
Всего:		1461	149,30	55,34	41,08	211,24	1355,72

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №
 Директор *Моссаф*

Меню на "04" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла. Меню (завтрак на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	250/10	37,00	22,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:		585	75,60	14,72	13,56	145,25	821,67
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	150/50	28,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
Итого:		791	84,40	25,45	30,67	83,39	668,32
Всего:		1376	160,00	40,17	44,23	228,64	1 489,99

Продукты не содержат ГМО