

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 4(ш)

Директор Маш



Меню на "04" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, ваниль, соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, ваниль, соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	31,60	13,13	133,35	753,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Маслова / А.В.Маслова шт.

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 5011
 Директор *Миссова*

Меню на "04" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	250/10	37,00	22,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5%, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	585	75,60	14,72	13,56	145,25	821,67
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морс., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинины, лук репч., томат, шоре, раст. масло, йодир.соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста, масло раст.)</small>	150/50	28,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого:	791	84,40	25,45	30,67	83,39	668,32
	Всего:	1376	160,00	40,17	44,23	228,64	1 489,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Олисова Т.П.*, *Миссова М.А.*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 40112
 Директор М.С.Соловьев

Меню на "04" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйца, сахар, масло раст.молоко сгущенное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст.масло, сахар, йодир.соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		595	62,20	29,12	12,47	108,81	643,19
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мико кур, раст. масло, зелень, йодир.соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат.поре, раст.масло, йодир.соль)	35/15	34,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	150/50	28,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		866	87,10	24,22	28,01	83,43	625,13
Всего		1461	149,30	53,34	40,48	192,24	1268,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова , Соловьева М.С.