

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова


Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор Мавро

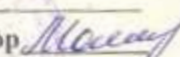
Меню на " 04 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

| № рецептура                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 71                                  | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 15          | 4,00          | 0,10              | 0,00         | 0,38          | 2,00           |
| 258                                 | Мясо духовое<br>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)  | 40/130      | 51,00         | 14,23             | 10,42        | 17,09         | 219,32         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>625</b>  | <b>78,75</b>  | <b>18,30</b>      | <b>11,46</b> | <b>70,57</b>  | <b>456,92</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на овощном бульоне, зел.<br>(б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 22,00         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 241/331                             | Мясо отварное (свинина) /соус<br>(мякоть свинины, йодир. соль, лавр. лист., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                       | 30/50       | 41,00         | 11,39             | 19,54        | 1,76          | 227,00         |
| 304                                 | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 14,00         | 3,16              | 4,66         | 31,79         | 181,74         |
| 377                                 | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>678</b>  | <b>103,65</b> | <b>26,20</b>      | <b>38,77</b> | <b>84,18</b>  | <b>788,27</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1303</b> | <b>182,40</b> | <b>44,50</b>      | <b>50,23</b> | <b>154,75</b> | <b>1245,19</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №   
 / Директор

Меню на " 04 " мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( аллергия на молочный белок)

| № рецептуры                  | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                              |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | * углеводы, г | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i>               |  |             |               |                   |              |               |                |
| 71                           | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 15          | 4,00          | 0,10              | 0,00         | 0,38          | 2,00           |
| 258                          | Мясо духовое<br>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)  | 40/130      | 51,00         | 14,23             | 10,42        | 17,09         | 219,32         |
| 376                          | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| дополнительная витаминизация |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                           | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                |  | <b>625</b>  | <b>78,75</b>  | <b>18,30</b>      | <b>11,46</b> | <b>70,57</b>  | <b>456,92</b>  |
| <i>Обед</i>                  |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93                           | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зел.<br>(б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 22,00         | 6,28              | 9,30         | 10,20         | 150,66         |
| 293                          | Цыплята порциями с соусом с томатом<br>(цыплята порц., томатная паста, раст. масло, чеснок, йодир. соль)   | 60/50       | 41,00         | 16,00             | 14,00        | 0,04          | 189,00         |
| 304                          | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 14,00         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31         |
| 377                          | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| дополнительная витаминизация |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                          | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)   | 100         | 16,55         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                |  | <b>700</b>  | <b>103,65</b> | <b>30,72</b>      | <b>30,71</b> | <b>97,45</b>  | <b>785,37</b>  |
| <b>Всего:</b>                |  | <b>1325</b> | <b>182,40</b> | <b>49,02</b>      | <b>42,17</b> | <b>168,02</b> | <b>1242,29</b> |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04 " мая 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4  
 Директор Мещеряков

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 71             | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 25          | 6,00          | 0,20              | 0,03         | 0,63          | 3,50           |
| 258            | Мясо духовое<br>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., Водир. соль)  | 45/180      | 61,00         | 16,59             | 13,45        | 23,66         | 282,44         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)  | 30/25       | 4,60          | 3,55              | 0,60         | 22,60         | 110,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>505</b>  | <b>75,60</b>  | <b>20,41</b>      | <b>14,10</b> | <b>61,89</b>  | <b>455,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на овощном бульоне, зел.<br>(б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп-зелень, Водир. соль) | 250         | 24,30         | 6,76              | 10,38        | 12,64         | 172,12         |
| 241/331        | Мясо отварное (свинина) /соус<br>(мякоть свинины, Водир. соль, лавр. лист, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)  | 35/25       | 37,00         | 16,00             | 14,00        | 0,04          | 189,00         |
| 304            | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)  | 140         | 13,00         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200         | 6,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>718</b>  | <b>84,40</b>  | <b>30,20</b>      | <b>31,39</b> | <b>89,89</b>  | <b>762,43</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1223</b> | <b>160,00</b> | <b>50,61</b>      | <b>45,49</b> | <b>151,78</b> | <b>1218,37</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. / Мещеряков М.А.