

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор М.И.Сидор



Меню на "03" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое <small>(сливочная заправка, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль)</small>	40/160	47,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>15,83</b>	<b>11,19</b>	<b>75,98</b>	<b>467,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И.Сидор / А.И.Сидор

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.о.Ж.  
 Директор *М.Олисова*

Меню на " 03" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., Водир соль.)	40/160	48,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>75,60</b>	<b>20,10</b>	<b>15,50</b>	<b>92,68</b>	<b>590,16</b>
<i>Обед</i>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурцы св, помидор св, лук репчатый, масло раст, Водир соль.)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Водир соль.)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, морк, сметана 15%, мука пшенич., Водир соль.)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, Водир соль.)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>25,09</b>	<b>34,73</b>	<b>114,96</b>	<b>838,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>160,00</b>	<b>45,19</b>	<b>50,22</b>	<b>207,64</b>	<b>1 429,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *М.Олисова* , *Олисова М.П.*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор К.И. Олисова

Меню на " 03" октября 2022 г.

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4011  
 Директор М.А. [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	50	9,00	0,28	0,04	0,76	4,80
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич. йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>62,20</b>	<b>14,63</b>	<b>10,97</b>	<b>55,04</b>	<b>377,63</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст. йодир. соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, морк., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св. сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>809</b>	<b>87,10</b>	<b>24,64</b>	<b>34,45</b>	<b>118,80</b>	<b>833,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1489</b>	<b>149,30</b>	<b>39,27</b>	<b>45,42</b>	<b>173,84</b>	<b>1 210,92</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] , [подпись]